

# Une motricité libre & libérée...

Motricité  
libre

=



enfant **LIBRE**  
de ses mouvements

+



parents & pros  
**CONFIANTS**  
dans ses compétences

... pour bien grandir !

EXERCER  
SES SENSATIONS

Montrer  
ses compétences

Développer  
aisance corporelle  
& fluidité des gestes

Connaître  
les positions  
reposantes

Entraîner  
son équilibre

Travailler  
sa musculature

Acquérir  
des appuis  
de qualité

Prendre confiance  
en faisant preuve  
de prudence

Découvrir  
son corps

SE SENTIR  
EN SÉCURITÉ

... avec quelques  
petites astuces...

